



Séminaire « Médecine du sport » - Doucier (Jura) - Juin 2017

Synthèse des actes

Le prochain Schéma Régional de Développement du Sport en Bourgogne-Franche-Comté devra intégrer un volet développement du sport santé qui déclinera au niveau de notre région la Stratégie Nationale Sport Santé. Ce volet sera largement investi par les acteurs de la médecine du sport. Ils sont présents au sein du mouvement sportif (CROS, CDOS et ligues régionales), des sociétés régionales de médecine du sport (Franche-Comté et Bourgogne) et des centres et plateaux techniques de médecine du sport. Un certain nombre de ces centres sont fédérés au sein de l'Office Régional du Sport.

Il était important de mettre en réseau ces acteurs. C'est ce qui a été réalisé lors du séminaire « Médecine du sport » qui s'est déroulé du vendredi 9 au dimanche 11 juin 2017 dans les locaux de la Maison Familiale de Doucier (ancien CREPS de Franche-Comté), autour du Lac de Chalain (Jura). Cette action avait été impulsée conjointement par la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse des Sports et de la Cohésion Sociale de Bourgogne-Franche-Comté et les Comités Régionaux Olympiques et Sportifs de Bourgogne et de Franche-Comté.

Il s'agissait :

- d'anticiper la nouvelle Stratégie Nationale Sport Santé,
- de fédérer les partenaires autour d'objectifs communs,
- d'appréhender nos ressources au regard du complexe réglementaire et législatif,
- de préparer l'avenir.

A) Anticiper la Nouvelle Stratégie Nationale Sport Santé

Elle sera élaborée puis déclinée prochainement par les deux ministères en charge de la santé et des sports et intègre 4 objectifs :

Axe 1 : renforcer le développement, le recueil et la diffusion des connaissances

Axe 2 : améliorer la protection des sportifs et la sécurité des pratiquants

Axe 3 : promouvoir la santé et le bien-être par le sport

Axe 4 : développer l'offre et le recours à l'activité physique adaptée en prévention tertiaire

B) Fédérer les partenaires autour d'objectifs communs

* La DRDJSCS BFC était représentée par l'inspectrice adjointe du chef du pôle sport, support de la mission sport santé, les Conseillers d'Animation Sportive en charge du sport santé et du sport de haut niveau et par le médecin conseiller. La secrétaire administrative du pôle sport participait également à la préparation de ce rassemblement. La Conseillère Technique Sportive de la ligue de volley-ball, référente sport santé au sein de sa fédération, réalisait un état des lieux du sport santé, avec les Conseillers Techniques Sportifs ou Fédéraux en région BFC.

* Les CROS étaient représentés, pour la Franche-Comté, par le président, le médecin et la chef de projet du Réseau Sport Santé et pour la Bourgogne, par le médecin responsable de la commission sport santé (par ailleurs médecin du CDOS de la Nièvre) et le chargé de mission de cette commission. Le CROS BFC a depuis été créé au premier semestre 2018.

* Un pneumologue du sport de Dôle présentait le programme sport santé de la Fédération Française d'Aviron et le colloque régional aviron santé de début 2018 (un colloque régional natation santé avait également été organisé fin 2017).

* Les référents sport santé de la DDCS déléguée de Côte d'Or et de la DDCSPP du Jura apportaient leur vision de la mise en place coordonnée du sport santé entre les niveaux régional et départemental.

* L'Office Régional du Sport de Bourgogne-Franche-Comté, qui fédère 36 Offices Municipaux des Sports et 17 Centres de Médecine du Sport, préparait, avec la DRDJSCS BFC, la mise en réseau de ces structures, véritable opportunité pour les futures maisons sport santé.

* Les deux sociétés régionales de médecine du sport (Bourgogne et Franche-Comté) avaient identifié les ressources potentielles en médecins du sport, recueilli les besoins en formation continue et s'informaient réciproquement sur leurs actions.

- La société franc-comtoise faisait une information sur la journée qu'elle avait organisée à Dôle en 2017 en hommage au Dr Gérard NICOLET, décédé le 8 mai. Ce médecin était très largement investi au sein de la Fédération Française de Cyclisme mais aussi auprès des représentants de la profession. « Ange gardien », comme ils aimaient le nommer, des coureurs du Tour de France pendant de nombreuses années, il était également l'animateur infatigable du plateau technique de médecine du sport du Centre Hospitalier de Dôle et médecin coordinateur du Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne de Prémaman. Une autre journée d'information était prévue à Gray le 13 octobre 2018.

- A noter que le nouveau Président de la Société Française de Médecine du Sport et de l'Exercice (SFMES), dont le prochain congrès aura lieu du 20 au 22 septembre 2018 au Havre, est un médecin du sport de Sens, dans l'Yonne.

* Les centres et plateaux techniques de médecine du sport avaient une représentation (pour ceux de Pontarlier, Gray, Besançon, Dijon et Dôle). Ces structures étaient intéressées pour un travail sur les 4 axes de la future stratégie nationale sport santé. Le pneumologue du sport de Dôle, consultant sur le plateau technique du CHU de Besançon nous présentait les deux composantes de l'exploration fonctionnelle en rapport avec l'activité physique (sportifs intensifs et futurs pratiquant atteints de pathologies chroniques).

* Le responsable de la Capacité Universitaire de Médecine du sport du CHU de Besançon était parvenu, malgré de nombreuses difficultés, à maintenir celle-ci, seule voie d'accès à cette expertise particulière pour de nombreux médecins généralistes.

* Le président régional de la Société Française des Professionnels de l'Activité Physique Adaptée (APA) présentait le métier d'Enseignant en APA et les outils de communication qui permettent à ces professionnels d'être informés des actualités et de répondre aux besoins du territoire.

* Le président de l'Union Régionale de Professionnels de Santé Masseur-Kinésithérapeute précisait le contenu du bilan fonctionnel, plus-value réelle pour la reprise des activités physiques ou sportives chez les patients fragiles. Les DDCS(PP) constataient une augmentation des demandes de cartes professionnelles d'éducateurs sportifs, porte d'entrée dans le Parcours d'Accompagnement Sportif pour la Santé (dispositif régional de prescription médicale d'activité physique pour les patients).

* Le PDG d'Axon-Cable, une société qui élabore, produit et commercialise des câbles à haute valeur ajoutée, reconnue au niveau mondial dans les domaines du spatial, de l'aéronautique, de l'automobile, du militaire, du médical, présentait le projet Cardiopass, étude biomédicale à laquelle il apportait son expertise technologique. Il s'agissait d'évaluer la faisabilité d'un ECG systématique avec télétransmission chez 3.500 collégiens de 6^{ème} de la Marne et d'établir l'épidémiologie des troubles retrouvés. Il présentait aussi un dispositif destiné à la sécurité et à la santé des salariés qui pourrait être transposé pour une mise en réseau des centres et plateaux techniques de médecine du sport.

* Le Directeur du Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre (CREPS de Vichy-Auvergne) nous présentait les missions du pôle, ainsi que l'état des lieux des aspects réglementaires en matière de sport santé. Il était proposé de créer un lien opérationnel étroit entre le PRNSSBE et les acteurs du sport santé de la région Bourgogne-Franche-Comté.

C) Appréhender nos ressources au regard du contexte réglementaire et législatif

* Outre l'état des lieux des forces en présence (avec notamment la cartographie des Centres et Plateaux Techniques de médecine du sport de Bourgogne-Franche-Comté), l'ensemble des textes réglementaires relatifs à la protection de la santé des sportifs (surveillance médicale des différentes catégories de sportifs, nouvelles appellations en termes de sportifs et de structures du Projet de Performance Fédéral ou PPF) étaient passés-en revue.

* La loi de modernisation de notre système de santé et son volet prescription d'activité physique pour les patients en Affection de Longue Durée (décret, instruction et textes en attente) était présentée. Il en était de même avec le Plan Régional Sport Santé Bien-Etre de Bourgogne-Franche-Comté et le Réseau Sport Santé BFC, avec son dispositif de prescription d'activité physique pour les patients (Parcours d'Accompagnement Sportif pour la Santé).

* Le Code Mondial Antidopage et la mise en place des contrôles étaient présentés par un médecin du sport membre de l'équipe du Correspondant Régional Anti-Dopage (CIRAD). Un pharmacien inspecteur de santé publique de l'ARS BFC explicitait ensuite le lien entre le dopage et le bon usage des médicaments. Le Conseiller d'Animation Sportive référent présentait enfin les actions de prévention du dopage mise en œuvre dans la région BFC.

D) Préparer l'avenir

Nous avons :

- * Réuni les forces vives de la médecine du sport investies dans le sport santé au niveau de la nouvelle région Bourgogne-Franche-Comté.
- * Fait un état des lieux de l'existant, qui sera complété par un accompagnement auprès de l'ensemble des centres et plateaux techniques de médecine du sport pour leur intégration dans les futures maisons sport santé, comme cela a commencé à se faire dans plusieurs villes.
- * Initié un travail partenarial qui se poursuit au quotidien dans le cadre :
 - des travaux du CROS BFC auxquels sont associés les CDOS,
 - des journées de la société régionale de médecine du sport de Franche-Comté auxquelles est invitée la société régionale de Bourgogne,
 - du travail de l'Office Régional du Sport qui poursuit sans relâche son action pour fédérer les OMS et les CMS de la région,
 - des colloques sport santé initiés dans un premier temps par les comités régionaux de natation et d'aviron.

A partir de ces travaux, nous allons mettre en place un schéma stratégique de développement du sport santé en Bourgogne-Franche-Comté en nous appuyant, pour le volet documentaire, sur le Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Etre (PRNSSBE) et sur l'Observatoire National de l'Activité Physique et de la Sédentarité (ONAPS).

Le CROS BFC a proposé un projet de Centre de Santé Médico-Sportif (CESAMES) qui permettrait de fédérer ces centres et plateaux techniques et de répondre aux 4 volets de la future Stratégie Nationale Sport Santé.

Le rendez-vous était donné pour un second séminaire qui se déroulera au cours de l'année 2019 et qui poursuivra et consolidera les objectifs de celui-ci.