



Réseau Sport-Santé Bourgogne Franche-Comté

Réseau Sport Santé Bourgogne Franche Comté

De nos jours, l'évolution du mode de vie s'accompagne souvent d'une diminution progressive d'activité physique tant dans les activités professionnelles que dans celles de la vie courante. Cette baisse de dépense énergétique peut perturber le bon équilibre physiologique et psychologique de chacun et ainsi favoriser l'apparition de maladies chroniques. En même temps, il est bien admis dans de nombreuses études, que l'activité physique et/ou sportive (APS) représente un facteur de prévention de nombreuses pathologies, mais elle est aussi maintenant reconnue comme un adjuvant thérapeutique des maladies chroniques. Les messages de prévention entendus sont malheureusement trop peu suivis et doivent davantage s'imposer et être appliqués. Fort des politiques publiques engagées au niveau national et relayées au niveau régional concernant la nécessité d'intégrer l'activité physique et sportive dans un processus d'éducation thérapeutique, un Réseau Sport Santé (RSS) a été créé fin 2007 en Franche-Comté et étendu à la Bourgogne en 2016.

Il est composé d'acteurs institutionnels, issus du sport, de l'éducation et de la santé, mobilisés autour d'un projet commun : la promotion de la santé par l'activité physique pour tous et pour chacun.

Le principal objectif du réseau est de sensibiliser les personnes aux bonnes pratiques du sport pour leur permettre d'améliorer leur santé en pratiquant régulièrement une activité physique.

Cette action vise en particulier les personnes éloignées de la pratique d'activité physique (sédentaires, atteintes d'une maladie chronique, en situation de précarité...). Dans le cadre des personnes inactives atteintes de maladies chroniques, de facteurs de risque ou en situation de perte d'autonomie, un Parcours d'Accompagnement Sportif pour la Santé (PASS) sera proposé. Ce parcours s'appuiera sur les dynamiques et les programmes sport santé développés dans chacune des deux anciennes régions.

Objectifs : Le réseau se fixe plusieurs objectifs dans sa charte constitutive :

- **Sensibiliser, informer et éduquer** le grand public à la promotion de la santé par l'activité physique régulière.
- **Soutenir** les professionnels, les réseaux et les établissements de santé, dans l'accompagnement des patients en créant du lien.
- **Coordonner, améliorer et sécuriser** les pratiques professionnelles par des formations et outils de promotion de la santé à destination des acteurs de l'éducation, de la santé, du sport et des clubs sportifs.

Ce RSS sera prochainement animé et coordonné par une chef de projet recrutée par le comité régional olympique et sportif de Franche-Comté (CROS FC), qui poursuivra le travail engagé sur l'ensemble du territoire Bourgogne Franche-Comté.

Le réseau est chargé de la mise en œuvre et du déploiement d'un certain nombre d'actions du nouveau plan régional sport-santé bien-être et définies dans un contrat d'objectifs et de moyens signé avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRDJSCS).

Contact : Marie-Lise THIOULET – chef de projet Réseau sport-santé BFC
03 81 21 60 18 – marie-lise.thiollet@drjscs.gouv.fr